

# LAUF10!

**BR**  
FERNSEHEN

**ENDLICH FIT!  
IN 10 WOCHEN FÜR 10 KILOMETER**

TRAINIEREN SIE MIT DER ABENDSCHAU VOM 01.05. BIS 15.07.2023. LAUFEN ODER WALKEN SIE IN EINER LAUF10!-GRUPPE UNTER PROFESSIONELLER LEITUNG.



LAUF10!-NEWSLETTER  
HIER ABONNIEREN!

  
**ABENDSCHAU**  
**18:00 Mo. - Fr.**  
[abendschau.de/lauf10](https://abendschau.de/lauf10)